

*Ich begrüße Dich,  
...Name...,  
Kind der lichten Ebenen,  
im Hier und Jetzt  
in Gaïas Schoß und nehme Dich an,  
als mein Kind in diesem Leben,  
das Versprechen einzulösen,  
was ich Dir einst gab.  
In Liebe und Dankbarkeit  
nehme ich Dich in mein Herz,  
als Deine Mutter, Dein Vater  
Dir diese Welt zu zeigen,  
so gut ich es vermag.*

*So ist es, So ist es, So ist es!*

*Dann kannst Du hinzufügen,  
was immer Du magst...*

*(Andere Menschen können den Text in Bezug auf ihre Verbindung zu dem Kind/ Menschen umformulieren. In der Therapie hat sich die Begrüßung ebenfalls schon bewährt, bei Menschen, die in diesem Leben ungewollt waren und sich selbst schlecht annehmen können. Dabei kann z.B. der Therapeut diesen Text entsprechend umformulieren, um der Seele des Menschen die Anerkennung und Dankbarkeit für das Hiersein zu erinnern. Ich bekam den Text erstmals, als ein Baby durch Adoption in eine Familie kommen sollte. Der Text mag als Inspiration dienen, kann natürlich gerne durch eine eigene Formulierung ersetzt werden. )*