

Frauenzeit an der Ostseeküste

Fühle	dich im Kreis von Frauen geborgen, so wie du gerade bist
Tauche	ein in eine feierliche Atmosphäre, in eine heilige Oase
Entspanne	& fühle dich in deinen Körper, werde still
Nähre	& stärke deine Seele und deinen Körper tief, lass langsam deine Masken fallen
Empfange	& gib wohlthuende respektvolle u. absichtslose Berührungen
Entdecke	deine Schönheit & komm deiner spirituellen Weiblichkeit näher
Erbliche	& lass dich feiern

in Ritualen, Gesang, Tanz, Verkörperungsübungen, Meditation; nach Awakening Women Institute



1. Ort: Yogaschule Fit & Vital, Am Schloßberg 19, 18184 Fresendorf, **Zeit:** 18–20.45 Uhr, Einlass: 17.45 Uhr

immer jeden 3. Samstag im Aug. Sep. Okt. Nov. 2019; u. am 1. Samstag im Dezember 2019

2. Ort: Yogaschule Artemedi II, Schulweg 7, 18107 Elmenhorst, **Zeit:** 14-16.30 Uhr, Einlass: 13.45 Uhr

immer jeden 2. Dienstag und 4. Dienstag - ab Juli in jedem Monat 2019

verbindl. Anmeldung: spätestens 3 Tage vorher, unter: Frauenzeit-ostseekueste@gmx.de

Beachte die begrenzte Teilnehmeranzahl, Dein Platz ist mit der Überweisung v. 39 € reserviert

Es freut sich: Peggy Alma Schwarz, (46) Sozialarbeiterin, Lebensgenießerin, Tel.: 0178-8177662

~ ~ ~ beliebt auch als Frauentempel in: Zürich, Hamburg, Dresden ... ~ ~ ~